



PODISTICA
GENOVA

PODISTICA
GENOVA



Registro Nazionale Associazioni e Società Sportive dilettantistiche n° 32640

VUOI INIZIARE A CORRERE? [Clicca qui](#)

[Home](#) [Eventi](#) [Classifiche](#) [Calendario](#) [Soci](#) [Sponsor](#) [Link](#) [Contatti](#)

Iscrizioni 2011

Vedi il video girato ieri 14 marzo su LiguriaSport Magazine per la presentazione della Mezza di Genova.

Domenica 13 marzo

Ottima gara dei nostri atleti nel **Giro dell'acquedotto** che ha visto **Davide Cavalletti** piazzarsi secondo assoluto e **Giuseppe Pace** quarto. E buona prestazione per gli altri partecipanti. [Vedi la classifica](#): i nostri atleti sono evidenziati in verde. Complimenti a tutti!

Cammino di Santa Croce

Ottimo le prestazioni dei nostri due atleti nella non facile gara di trail di 20 KM svolta con condizioni meteo non ottimali. Quindicesimo e diciassettesimo assoluto. Veramente bravi!

15	354	Taccogna Gerolamo	3:15:54	Podistica Peralto	M	13	M	13
17	324	Gattavara Giuseppe	3:22:56	ASD Peralto Genova	M	15	M	15



Domenica 6 marzo -



[Clicca sulla foto per vedere le altre.](#)

Lago Maggiore Half Marathon

Una meravigliosa giornata di sole ha accompagnato i 19 atleti gli accompagnatori della Podistica Peralto durante tutta la giornata passata a Stresa e Verbania. Alla gita hanno partecipato anche atleti con familiari di altre società genovesi. A fine giornata tutti contenti!

Passando alla gara, percorso non facile, molto muscolare, caratterizzato da molti tratti saliscendi. Risultati

Piga Danilo e il **Presidente** arrivano insieme, dopo una gara in spinta dal primo all'ultimo KM, chiudendo la gara in 1.28.58. Tempo migliorabile per entrambi.

Alberto Manzoni secondo di categoria (nonostante i crampi che lo hanno costretto a fermarsi varie volte) MM70. BRAVO! Grande risultato anche per **Dallariva Quinto** quinto di categoria MM60

Record personale sulla distanza per **Pasceri Serena**, **Pichetto Massimo**, **Testa Francesco**, **Mogini Umberto** e **Fabio Di Gennaro** che alla seconda maratona in due settimane migliora il suo tempo di 2 minuti. GAGLIARDI

Un applauso a tutti gli atleti che hanno colorato di verde anche il Lago Maggiore. Alla prossima Mauro

1106	PIGA DANILO	ASD PODISTICA PERALTO	ITA	01:29:08	01:28:58
414	SEMONELLA CARMINE	ASD PODISTICA PERALTO	ITA	01:29:09	01:28:58
1105	PICHETTO MASSIMO	ASD PODISTICA PERALTO	ITA	01:32:09	01:31:25
1098	DALLARIVA QUINTO	ASD PODISTICA PERALTO	ITA	01:33:00	01:32:17
413	ADRIANO MARCHESE	ASD PODISTICA PERALTO	ITA	1:35:28	01:34:46
120	MARINI SANDRO	ASD PODISTICA PERALTO	ITA	01:37:14	01:37:09
1101	MALINCONICO GIUSEPPE	ASD PODISTICA PERALTO	ITA	01:39:20	01:38:47



Istituto Baluardo

Consulenza fiscale
SM&P Studio MASSELLA

SERVIZI FOTOGRAFICI SPORTIVI di
Matteo Ceschina

Per contatti: matteo@matteoceschina.it
www.matteoceschina.it

1101	MALINCONICO GIUSEPPE	GENOVA	MM45	01:39:30	01:38:47
1908	TESTA FRANCESCO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MM45	01:39:30	01:38:34
1905	MOGINI UMBERTO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MM35	01:41:43	01:41:03
1100	MAISTRELLO MARCO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MM40	01:45:10	01:44:50
1904	MANZONI ALBERTO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MM70	01:48:00	01:46:15
1110	VASSALLO PAOLO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MM40	01:48:39	01:47:44
1906	ROGAI ROBERTO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MM45	01:48:55	01:47:59
1901	CAMBIASO MAURIZIO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MM50	01:51:36	01:49:33
F317	PASCERI SERENA	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MF35	01:55:06	01:52:41
F329	COPPOLA GABRIELLA	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MF45	01:56:04	01:55:20
F330	DI PASQUALI ROSSELLA	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MF45	01:57:10	01:56:28
1869	CASARETTO LUCA	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MM35	02:03:04	02:00:40
F705	MEJIA SANTA TERESITA	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MF45	02:04:16	02:03:32
1903	DI GENNARO FABIO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MM40	02:18:29	02:17:47

StraPiacenza Half marathon

Il nostro atleta **Alex Toselli** chiude la gara ampiamente sotto le 2 ore. Bravo!

H1005	TOSELLI ALEX	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	B	01:55:03	01:54:46
-------	------------------------------	---------------------------------	---	----------	----------

Domenica 27 febbraio

CAMMINATA DEL ROCCOLO - Arenzano. Sempre più in alto il nostro DAVIDE CAVALLETTI che ha chiuso al secondo posto assoluto la gara di Arenzano. Ha corso veramente forte battendo nomi importanti del podismo genovese. La sua costanza e tenacia lo stanno portando tra i leader dell'atletica ligure. La sua preparazione ora è mirata per la 12x1 ora, vivacità e la mezza di Genova! Ne vedremo delle belle! Alla gara di Arenzano erano presenti tanti altri atleti e atlete della podistica Peralto che si sono comportati benissimo. Targa per la società. Grazie a tutti! [Leggi l'articolo](#) dedicato a Davide dalla Gazzetta del lunedì.

2 B	CAVALETTI DAVIDE	PODISTICA PERALTO
43 D	MARIN SANDRO	PODISTICA PERALTO
57 D	JESTER GUIDO	PODISTICA PERALTO
61 B	DIPASQUALE GIUSEPPE	PODISTICA PERALTO
64 G	CANEPA MIRCO	PODISTICA PERALTO
69 A	DIPASQUALE ANDREA	PODISTICA PERALTO
84 O	COPPOLA GABRIELLA	PODISTICA PERALTO
90 O	DIPASQUALI ROSSELLA	PODISTICA PERALTO

Mezza maratona Roma-Ostia

Record personale per entrambi i partecipanti la Mezza maratona di Roma-Ostia: Pace Giuseppe, che termina la gara in un tempo formidabile di 1:17:20, e Galeano Giuseppe con un ottimo tempo di 1:38:28. Complimenti da parte di tutti!

Pos.	Pos. M/F	Pos. Cat.	Pett.	Cognome Nome	Società'	Cat.	Tempo
148	140	21	409	PACE GIUSEPPE	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	TM	01:17:20
3388	3261	193	3522	GALEANO GIUSEPPE	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	MM55	01:38:38

LA PODISTICA PERALTO E' ORGOGLIOSA DEI RISULTATI OTTENUTI OGGI DAI SUOI ATLETI IMPEGNATI SULLE VARIE DISTANZE. BRAVISSIMI A TUTTI

20 Febbraio 2011

Verona



Clicca sulla foto

Braivissimi tutti gli atleti della Podistica Peralto che oggi hanno partecipato alle varie gare nella bellissima cittadina degli innamorati.

ROSSELLA DI PASQUALI ha corso la 13 Km in 1.08. BRAVA!

Quattro gli atleti che hanno partecipato alla mezza maratona: Personale sulla distanza per **GIUSEPPE DI PASQUALI**, bravo **PAOLO VASSALLO** mentre al debutto sulla mezza maratona **FABIO FACCO** e **FABIO DI GENNARO** si sono comportati egregiamente.

H3971	DI PASQUALI GIUSEPPE	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	ITA MM45	01:44:45	01:42:57
H1953	VASSALLO PAOLO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	ITA MM40	01:57:15	01:56:10
H2868	FACCO FABIO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	ITA MM55	02:08:10	02:06:41
H3970	DI GENNARO FABIO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	ITA MM40	02:21:42	02:19:53

Sulla regina delle distanze, LA MARATONA, risultato sorprendente per **MASSIMO PICHETTO** (al rientro dopo un anno sabbatico), personale demolito per **PINO MALINCONICO** (BRAVISSIMO!!!!) e un buon allenamento dopo l'influenza per **ADRIANO MARCHESE**. Ottimo il debutto sulla distanza per **FRANCO TESTA** che ha corso la sua prima maratona abbondantemente sotto le 4 ore.

2276	PICHETTO MASSIMO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	ITA MM50	03:23:09	03:22:29
3295	MALINCONICO GIUSEPPE	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	ITA MM45	03:27:32	03:26:52
1252	MARCHESE ADRIANO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	ITA	03:41:13	03:41:00



Ultime novità RunningZen. Vai alla pagina cliccando sull'icona.



ARRAMPICATA DELLA BOCCHETTA – Campomorone-
Aspettando i risultati ufficiali e la classifica facciamo i COMPLIMENTI al nostro “GRIMPEUR” **DAVIDE CAVALLETTI** che si è classificato **TERZO ASSOLUTO** alla durissima gara in salita di oggi battuto solo da 2 mostri sacri del podismo genovese (che però Davide li vede sempre più da vicino!!!!!!)e lasciando dietro di lui atleti che fino a poco tempo fa gli arrivavano sempre davanti. Davide migliora gara dopo gara e tutti noi vediamo per lui un futuro da **CAMPIONE!!!!!!**
BRAVISSIMO!
Alla gara di oggi erano presenti altri atleti della podistica peralto che scopriremo appena saranno disponibili le classifiche ufficiali.
Il Presidente

Domenica 13 febbraio



Clicca sulla foto per vedere le altre.

MARATONA DI SIVIGLIA

MAURO SEMONELLA, GABRIELLA COPPOLA e SANTA GIARDINA (Città di Genova) hanno partecipato alla 27^ edizione della maratona di Siviglia. Come accompagnatrice la “fotografa” del gruppo NADIA CHIOCCA. Per la cronaca Mauro Semonella ha chiuso la gara in 3.15. Gabriella Coppola, partita per un allenamento di 15/20 Km, ha concluso tutti i 42 km sfiorando il suo personale 4.27 MITICA!
L'amica Santuzza Santa Giardina ci ha regalato emozioni salendo sul podio come seconda di categoria MF60. 4.03 il suo crono BRAVISSIMA! Tre giorni trascorsi molto bene nella città andalusa. Dopo la gara paella, tapas e cerveza a fiumi. Trasferta da consigliare. Bella la città, organizzazione perfetta, cibo e beverageggi ottimi. Alla prossima

Mauro

GRAN PREMIO CITTA' DI COGOLETO - km 13

Grandioso risultato del nostro **MAURIZIO CARTA** che chiude la gara al 9° posto assoluto davanti a nomi importanti del podismo genovese. Grandissima la sua gara sempre in spinta e mai in affanno!
Prestazione SUPER alla prima gara con la canotta verde della Podistica Peralto per la nostra donna **RAFFAELLA ANTOLA** che ottiene un ottimo 4° posto di categoria.
Buonissime le prestazioni di **PIGA DANILO, MAURIZIO TONNARELLI** e **ANDREA SPANO**.

Classifica: **Carta Maurizio** piazzarsi in 9° assoluto con 46:29; ; **Piga Danilo** 54:26; **Tonnarelli Maurizio** 59:25; **Antola Rafaella** 1:0639; **Spano Andrea** 1:09:40.
Complimenti a tutti

Domenica 6 febbraio 2011 -

La Course du Soleil - Mezza maratona Nizza – Monaco

Due atleti della Podistica Peralto si sono cimentati in questa gara che l'organizzazione ha dovuto accorciare a 19,600 mt per problemi di viabilità.
Ottimi i risultati di Giuseppe Gattavara che ha chiuso in 1.29.18 e di Marcello Riolfi, al debutto sulla distanza in 1.32.54.
Gara non facile caratterizzata da continui saliscendi.

MEZZA MARATONA DELLE 2 PERLE - S. Margherita Ligure

La Podistica Peralto al completo a Santa Margherita. Ben otto componenti hanno gestito il ristoro del decimo KM dimostrando una grande capacità organizzativa. Angelo Seriole, Adriano Ghia, Luigi Chiarelli, Diana Schenone, Fabio Di Gennaro, Silvano Rossi, Edoardo Giorello e Mauro Semonella hanno risposto alla chiamata dell'organizzatore Nicola Fenelli e hanno dato una grossa mano per la riuscita della manifestazione.
Adolfo Sanguineti ha presidiato il gazebo della mezza di Genova raccogliendo iscrizioni e distribuendo depliant a tutto spiano.
TRENTADUE atleti hanno corso la gara.
Stratosferico il tempo del nostro giovanissimo Davide Cavalletti – VENTICINQUESIMO ASSOLUTO SU 2005 ARRIVATI-1.16 il tempo della sua performance. Con questo tempo diventa il più veloce della podistica Peralto sulla mezza maratona davanti a Giuseppe pace, Maurizio Carta e Luca Masia. Personale di Pino Malinconico con un tempo netto di 1h. 33' 26".
Tanti nuovi nomi :Andrea Risso, Carlo Farina, Gerolamo Taccogna, Efremono Manna e Vincenzo Gaeta. Prima gara con la Peralto anche per Enrico Corzino, Francesco Testa e Roberto Rogai. Personale, con tanta soddisfazione visto che il percorso di oggi non era per nulla facile, per le nostre donne Stefania Savio e Serena Pasceri.

UN GROSSO APPLAUSO A TUTTI I TRENTADUE ATLETI.
Vedi sotto la classifica

417	CAVALLETTI DAVIDE	PODISTICA PERALTO	<div>ITA</div> <div>TM</div>	01:16:33
1219	PACE GIUSEPPE	PODISTICA PERALTO	<div>ITA</div> <div>-</div>	01:26:27
1329	PINO ALBERTO	PODISTICA PERALTO	<div>ITA</div> <div>MM40</div>	01:33:44
995	MALINCONICO GIUSEPPE	PODISTICA PERALTO	<div>ITA</div> <div>-</div>	01:33:51
1317	PICHETTO MASSIMO	PODISTICA PERALTO	MM50	01:33:56
1430	RISSO ANDREA	PODISTICA PERALTO	<div>ITA</div> <div>MM45</div>	01:34:12
1674	TONNARELLI ANDREA	PODISTICA PERALTO	<div>ITA</div> <div>MM40</div>	01:34:49
1276	PELLEGRINI GIUSEPPE	PODISTICA PERALTO	<div>ITA</div> <div>-</div>	01:36:24
692	FARINA CARLO	PODISTICA PERALTO	<div>ITA</div> <div>MM40</div>	01:36:37
1675	TONNARELLI MAURIZIO	PODISTICA PERALTO	<div>ITA</div> <div>MM45</div>	01:37:08
1677	TORRE GIOVANNI	PODISTICA PERALTO	<div>ITA</div> <div>-</div>	01:38:14
260	BORELLA CLAUDIO	PODISTICA PERALTO	<div>ITA</div> <div>-</div>	01:38:31
902	HOSS CHRISTOF	PODISTICA PERALTO	MM35	01:38:51
1039	MARINI SANDRO	PODISTICA PERALTO	<div>ITA</div> <div>MM45</div> <div>ITA</div>	01:39:41

1322	PIGA DANILO	PODISTICA PERALTO	ITA MM40	01:40:19
1666	TESTA FRANCESCO	PODISTICA PERALTO	ITA -	01:40:40
1128	MOGINI UMBERTO	PODISTICA PERALTO	ITA MM35	01:41:45
1207	ONETO PAOLO	PODISTICA PERALTO	ITA MM40	01:42:47
790	GALEANO GIUSEPPE	PODISTICA PERALTO	ITA MM55	01:43:20
1020	MARCHESE ADRIANO	PODISTICA PERALTO	ITA MM45	01:43:27
1640	TACCOGNA GEROLAMO	PODISTICA PERALTO	ITA MM40	01:44:25
1109	MICHFLANGELI WERNER	PODISTICA PERALTO	ITA MM40	01:44:28
144	BARCHI ROBERTO	PODISTICA PERALTO	ITA MM60	01:45:35
1725	VASSALLO PAOLO	PODISTICA PERALTO	ITA MM40	01:50:26
1445	ROGAI ROBERTO	PODISTICA PERALTO	ITA -	01:50:36
521	CORZINO ENRICO	PODISTICA PERALTO	ITA MM55	01:51:35
1009	MANNA EFFREMO	ASD PODISTICA PERALTO GENOVA	ITA -	01:52:15
F343	SAVIO STEFANIA	PODISTICA PERALTO	ITA MF40	01:55:10
124	BALDINI FERDINANDO	PODISTICA PERALTO	ITA MM45	01:55:11
F117	COPPOLA GABRIELLA	PODISTICA PERALTO	ITA MF45	01:57:59
F279	PASCERI SERENA	PODISTICA PERALTO	ITA MF35	01:59:18
391	CASARETTO LUCA	PODISTICA PERALTO	ITA MM35	01:59:43
778	GAETA VINCENZO	PODISTICA PERALTO	ITA MM40	02:00:28
F138	DI PASQUALI ROSSELLA	PODISTICA PERALTO	ITA -	02:01:44

Domenica 30 GENNAIO 2011 - Mezza maratona dei turchi - Ceriale

BUONA LA PRIMA! Nonostante una giornata caratterizzata dal freddo, dalla pioggia e dal vento gelido gagliardo esordio sulla distanza della mezza maratona per i nostri atleti Maurizio e Giuseppe:

MAURIZIO CARTA ha chiuso in 1.19 conquistando il primo posto di categoria mentre la promessa GIUSEPPE GATTAVARA, che domenica prossima correrà la mezza maratona a Nizza, ha terminato la prova in 1.35. Buona la prova di TONNARELLI MAURIZIO con 1,39 e di GUIDO YESTER, al rientro dopo un infortunio, con 1,48. LUCA MASIA ha corso la gara come allenamento allungando di qualche chilometro

Per i risultati [vedi la classifica ufficiale allegata](#). Evidenziati in giallo gli atleti della Podistica Peralto.

Mauro Semonella

Ottima serata quella di venerdì 21 gennaio in occasione della cena sociale. [Vedi le foto](#)



Paolo Vassallo porta la
Podistica Peralto
sotto il Monte Bianco.
<http://www.winterecotrail.it/sito/>
Una stupenda gara sulla neve!

**Pubblichiamo
volentieri una poesia
di un podista
appassionato che
inquadra in pochi versi
tutto il senso della
corsa: metafora e inno
d'amore della vita.**

Correre . . .

Correre . . .

Gioia di un momento

correre via col vento

libero e felice

quasi gabbiano in volo

dentro uno stuolo

di rondini garrenti . . .

Domenica 16 Gennaio

ARENZANO - CORSA DELL'AUSER -

E viaaa!

il resto del mondo

via

i pensieri astiosi

i giorni uggiosi

le battaglie correnti

le solite genti

le liti usuali

i mali

della vita.

Charmine

Dopo le festività si ritorna a gareggiare. Domenica assoluta ad Arenzano per la corsa dell'Auser. Folta rappresentativa di atleti del Peralto(13 atleti). Sempre nelle prime posizioni il nostro bravissimo Pace Giuseppe(14° assoluto).Debutto in maglia verde per i nuovi iscritti Piga Danilo che si è classificato 116° assoluto e Mogini Umberto arrivato 215°. Bravi tutti gli altri : il nostro straniero Hoss Christof 147° e a seguire Guiducci Luca, Spano Andrea, Jester Guido, Canepa Davide, Rusciano Antonio, Canepa Mirco e Baldini Ferdinando. Unica donna presente della Peralto, la

*Gli uomini
l'allegrezza
d'un attimo fuggente
la giovinezza
struggente
non ancora sopita.*

*E poi
l'ardita
felicità del cuore:
correre per noi
è una gioia d'amore
amore per la vita.*

Ersilio Gavino

CORSA DELL'AUSER 2011

Arenzano (GE), domenica 16 Gennaio 2011

Classificata inviata da Nino Cadili ed elaborata in excel da Claudio Vassallo

Cognome	Nome	Tempo	Categoria	Società
14	PACE	GIUSEPPE	30	34PERALTO
116	PIGA	DANILO	40	44PERALTO
147	HOSS	CHRISTOF	35	39PERALTO
215	MOGINI	UMBERTO	35	39PERALTO
229	GUIDUCCI	LUCA	35	39PERALTO
249	SPANO	ANDREA	50	54PERALTO
260	JESTER	GUIDO	45	49PERALTO
266	CANEPA	DAVIDE	30	34PERALTO
273	RUSCIANO	ANTONIO	60	64PERALTO
292	CANEPA	MIRCO	60	64PERALTO
314	SAVIO	STEFANIA	40	49PERALTO
315	BALDINI	FERDINANDO	45	49PERALTO

9 Gennaio 2011 - 10 KM NIZZA

Buona prestazione per il nostro **Umberto Mogini** con 46,44e piazzamento finale **1430** su **6500** iscritti. Ecco il suo racconto:

"Hanno fatto partire prima le donne ed hanno spezzato gli uomini in due gruppi, ciascuno da un lato della promenade. Il mio gruppo (quello dei più lenti) era dalla parte delle donne. La partenza donne è avvenuta quindici minuti prima della nostra, ma è successo che dopo circa due chilometri ho cominciato ad incontrare le donne lente, che comunque mi hanno rallentato. Dopo circa quattro chilometri ci siamo riuniti con la restante parte degli uomini ed abbiamo proseguito insieme fino al quinto km, al termine del quale abbiamo tutti invertito la marcia e siamo ritornati indietro verso l'arrivo. Bello, tempo ideale, tanto pubblico e soprattutto verso la fine del percorso tifo dei francesi splendido anche per chi arrivava con il mio tempo od oltre."

Umberto

IMPORTANTE

Pare che, talune volte, per concedere l'accesso agli impianti sportivi genovesi gli addetti al controllo considerino non sufficiente la sola esibizione del tesserino Fidal. In caso occorresse un tale inconveniente, mostra loro il documento che attesta il pagamento effettuato dalla Podistica Peralto a tale scopo. [Stampatene una copia.](#)